

# *Ausbildung Encouraging-Trainer\*in Schoenaker-Konzept*

## **Das Encouraging-Training Schoenaker-Konzept**

Das Encouraging-Training ist ein praktisch und gut umsetzbares psychosoziales Training, das dir hilft, selbstbewusster und gelassener durchs Leben zu gehen.

Es basiert auf der Individualpsychologie von Alfred Adler, die davon ausgeht, dass wir als soziale Wesen unser Glück und unsere Zufriedenheit in gelungenen Beziehungen finden. Und genau dafür braucht es Mut – Mut, sich selbst zu vertrauen, mutig auf andere zuzugehen und mutig neue Wege zu gehen.

Damit dieser Mut wachsen kann, hat Theo Schoenaker (1932–2021) das Encouraging-Training 1990 entwickelt – und es ist heute aktueller denn je!

### **Was erwartet dich?**

Das Training ist ein abwechslungsreiches, inspirierendes Zehn-Wochen-Programm. Jede Woche gibt es eine neue Trainingseinheit von etwa zwei bis zweieinhalb Stunden. Die Inhalte bauen logisch aufeinander auf und bieten eine Mischung aus:

- leicht verständlicher Theorie zur Individualpsychologie
- praktischen Ermutigungsübungen
- Entspannungsübungen
- neuen Denk- und Verhaltensmustern für mehr Selbstsicherheit
- ermutigenden Gesprächsformen für bessere Beziehungen
- Eigenverantwortlichem Handeln

Von Anfang an spüren die Teilnehmer die positive Kraft der Ermutigung. Sie lernen, ihr Leben bewusster zu gestalten und ihre Beziehungen mit mehr Leichtigkeit und Freude zu führen.

### **Zehn Wochen, die dein Leben verändern können!**

Ja, zehn Wochen klingen nach einer Verpflichtung – aber wer sich darauf einlässt, möchte es nicht mehr missen! In dieser Zeit erlebst du hautnah, wie du wächst, neue Perspektiven entwickelst und mit mehr Zuversicht durchs Leben gehst.

Bist du bereit für mehr Mut und Lebensfreude? Dann ist das Encouraging-Training genau das Richtige für dich!

## Reaktionen von Teilnehmer\*innen eines zehn-Einheiten Trainings

- Ich gestalte meine Beziehungen bewusster und erkenne, wann ich in die Opferrolle rutsche.
- Ich kann verständnisvoller und liebevoller auf meinen Ehepartner reagieren.
- Ich erkenne immer öfter meine unbewussten negativen Selbstgespräche.
- Ich lebe mehr in Harmonie mit den Menschen um mich herum.
- Ich fühle mich gut genug, so wie ich bin.
- Ich lebe mit weniger Druck und genieße die schönen Momente.
- Ich habe mehr Frieden mit mir und anderen.
- Ich spüre Dankbarkeit.

## Ermutigung - der Schlüssel zu mehr Optimismus und Lebensfreude

Ermutigung wirkt wie ein Dünger für die Seele! Sie macht Menschen optimistischer, aktiver und kreativer. Wer ermutigt wird, kann klarer denken und geht die Herausforderungen des Lebens mit mehr Leichtigkeit an.

Ob in der Partnerschaft, bei der Kindererziehung, in der Schule, am Arbeitsplatz oder im täglichen Miteinander – immer mehr Menschen erkennen, wie wichtig Ermutigung für ein gesundes und glückliches Leben ist. Oft sind es nicht große Taten, sondern kleine, aufrichtige Gesten der Ermutigung, die seelische Not lindern und Menschen wieder aufblühen lassen.

## Prävention statt Therapie!

Wir können nicht warten, bis Kinder oder Erwachsene ernsthafte psychische Probleme entwickeln. Statt nur zu reagieren, müssen wir vorbeugen – und genau hier setzt das Encouraging-Training an! Die Methoden sind da, sie müssen nur genutzt werden.

## Deshalb brauchen wir dich!

Um diese wertvollen Werkzeuge in die Welt zu tragen, braucht es engagierte Trainerinnen und Trainer, die Menschen ermutigen und stärken. Bist du bereit, etwas zu bewegen? Dann werde Teil dieser wichtigen Mission!

## Werde Encouraging-Trainer\*in – Mut weitergeben, Menschen stärken!

Die Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer\*in nach dem Schoenaker-Konzept ist eine intensive, kompakte Reise über etwa 10 Monate. Sie verbindet fundiertes Wissen mit persönlicher Entwicklung – und das in einer unterstützenden, ermutigenden Lernatmosphäre.

## Lernen – Erleben – Wachsen

Ein besonderer Schatz dieser Ausbildung sind die 4 bis 6 Wochen zwischen den Ausbildungstreffen. In dieser Zeit setzt du das Gelernte aktiv um und vertiefst deine Fähigkeiten in der Praxis. Dabei wirst du individuell von einem Coach begleitet, der dich in deinem persönlichen Wachstumsprozess unterstützt.

## Was erwartet dich?

# Schoenaker-Concept im Norden

## Encouraging Training & Ausbildung

- Du lernst, das Encouraging-Training in 10 Einheiten anzuwenden.
- Du wirst mit den vielen Facetten der Ermutigung vertraut.
- Du übst die erstrebenswerten Qualitäten und Führungsqualitäten zwischen den Ausbildungstreffen.
- Du erwirbst fundierte Kenntnisse in der Individualpsychologie und setzt sie praktisch um.
- Du entdeckst deine eigenen Persönlichkeitsstrukturen, und nimmst wertschätzend deine Fähigkeiten und Qualitäten wahr.
- Du führst eigenständig Trainings mit kleinen Gruppen in deiner Umgebung durch – in Präsenz, online oder hybrid.
- Du entwickelst Führungsqualitäten und lernst, Menschen professionell in ihrem Wachstum zu begleiten.

### Gemeinsam wachsen

Das Lernen findet in einer Atmosphäre statt, in der sich jeder zugehörig und wertgeschätzt fühlt. Zwischen den Ausbildungsmodulen bleibst du mit deinen Studienkolleg\*innen im Austausch – per E-Mail, in persönlichen Gesprächen und über eine speziell eingerichtete Online-Plattform. Diese ermöglicht es dir, dich jederzeit mit anderen zu vernetzen, Erfahrungen zu teilen und sogar Co-Working-Sessions zu organisieren. So bist du auch zwischen den Wochenendtreffen nicht allein, sondern kannst dich aktiv mit deiner Gruppe austauschen und gemeinsam wachsen.

### Wichtige Infos

- **Dauer:** ca. 10 Monate
- **Max. Gruppengröße:** 12 Personen
- **Anwesenheitspflicht:** Verpasste Einheiten müssen kostenpflichtig online nachgeholt werden.

Bist du bereit, Mut und Ermutigung in die Welt zu tragen? Dann starte jetzt deine Ausbildung zum/zur Encouraging-Trainer\*in!

### Wer kann teilnehmen?

Die Ausbildung richtet sich an Menschen mit mittlerem Bildungsabschluss oder abgeschlossener Berufsausbildung, die mit anderen arbeiten und aktiv zu einem positiven sozialen Miteinander beitragen möchten.

Vorerfahrungen sind willkommen, aber nicht zwingend erforderlich: Wenn du bereits an einem Encouraging-Training mit 10 Einheiten teilgenommen hast, ist das von Vorteil – aber keine Voraussetzung. Viel wichtiger ist deine Motivation, Ermutigung in die Welt zu tragen!

### Dein zertifizierter Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du den Titel **Encouraging-Trainer\*in Schoenaker-Konzept**. Statt einer klassischen Prüfung zählt hier etwas Wichtigeres: dein kontinuierliches Engagement! Wenn du die erforderlichen Aufgaben mit Herz und nach den vereinbarten Spielregeln über die gesamte Studienzeit hinweg umsetzt, hast du die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen – ganz ohne Stress eines herkömmlichen Exams.

## Studienaufwand

### Trainings-Einheiten:

Durchführung der Trainings-Einheiten in Gruppen 20 x 2,5 Std. = 50 Std.

Vorbereitung 20 x 1,5 Std. ca. 30 Std.

Reflexionsberichte schreiben über gehaltene Units ca. 20 x 0,5 Std. ca. 10 Std.

### Literatur:

Lesen von Literatur pro Woche ca. 1 Stunde = ca. 36 Std.

### Erstrebenswerte Qualitäten:

Üben + Bericht schreiben erstrebenswerte Qualitäten ca. 9 x 1 Std. = ca. 9 Std.

Üben + Bericht schreiben Führungsqualitäten ca. 5 x 1 Std. = ca. 5 Std.

---

**Eigenstudium** im Zeitraum von 9 Monaten gesamt ca. 140 Std.

### Ausbildungs-Treffen:

5 Wochenenden in Präsenz von je 15 Std. = 75 Std.

2 Samstage Online von je 5 Stunden = 10 Std.

---

**Insgesamt** im Zeitraum von 10 Monaten ca. 225 Stunden

## Ausbildungskosten

Gesamt: € 2.997 (Zu bezahlen in 3 drei Raten á € 999).

Darin enthalten:

- 5 Ausbildungs-Wochenenden in Präsenz
- 2 Ausbildungs-Tage Online
- Das Trainings-Konzept als persönliches Trainings-Handbuch (Print-Buch)
- Persönliche Begleitung zwischen den Ausbildungs-Treffen durch einen Coach
- Zertifikat/Diplom

Des Weiteren enthalten:

- Kaffee/Tee/Wasser, Mittagessen, Kaffee und Kuchen am Nachmittag

## Kosten für empfohlene Literatur

Theo Schoenaker: Mut tut gut - *BOD* € 18,90

Theo Schoenaker: Das Leben selbst gestalten - *RDI-Verlag* € 17,90

Live-Vorträge von Theo von je ca. 1,5 Std.:

CD: Selbstgespräche - *RDI-Verlag* € 17,90

# Schoenaker-Concept im Norden

Encouraging Training & Ausbildung

CD: Der Mensch, als ein Entscheidungen treffendes und zielgerichtetes Wesen - RDI-Verlag € 14,90

CD: Du kannst ein Segen sein - RDI-Verlag € 14,90

## Termine

10 Ausbildungstage, verteilt über 5 Präsenz-Wochenenden und 2 Online-Samstagen im Zeitraum von ca. 10 Monaten. Der zeitliche Abstand zwischen den 7 Ausbildungs-Treffen beträgt jeweils ca. 4 bis 6 Wochen.

## Aktuelle Daten:

Sa/So 10./11.01. // Sa/So 21./22.02 // Sa/So 11./12.04. // Sa/So 23./24.05. // Sa 11.07. (online) // 2 Monate Sommerpause // Sa 12.09. (online) // Sa/So 31.10/01.11.2025

## Zeiten:

Online-Samstage:

Von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr.

Präsenz-Wochenenden:

Samstage: Von 9.30 bis 13.00 Uhr und von 14.30 bis 18.00 Uhr.

Sonntage: Von 9.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

## Ausbildungsort

Die Ausbildung findet im Kloster Neuenwalde in Geestland statt, Übernachtungsmöglichkeiten zu Verfügung stellt.

## Leitung

Die Ausbildung wird von mir, Susanne Ehmann, angeboten.

Als Encouraging-Mastertrainerin, Trainerin für FFL (Frei reden – Friedvoll leben), Business Coach und NLP Practitioner freue ich mich, das Konzept von Theo Schoenaker mit offizieller Lizenz hier im Norden anbieten zu dürfen. Seit fünfzehn Jahren lebe, lehre und lerne ich mit voller Begeisterung das ermutigende Wissen und die Werte dahinter. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Menschen darin auszubilden, dieses Wissen weiterzugeben, damit noch mehr erfüllte und gelungene Beziehungen entstehen können.

## Interesse an dieser Ausbildung?

Nimm gerne Kontakt zu mir auf über: [ermutigung@susanneehmann.de](mailto:ermutigung@susanneehmann.de)

Nach einem ersten Kontakt biete ich die Möglichkeit, uns in einem persönlichen Live-Call kennenzulernen und mögliche Fragen zu beantworten.

*Übrigens... Mit dem Newsletter, der ein-bis zweimal im Monat erscheint, bleibst du mit mir in Kontakt und erfährst alle Neuigkeiten aus erster Hand!" 😊*